



LA

rEVISTA

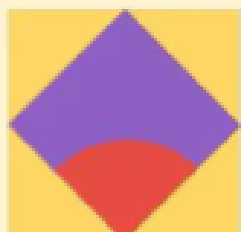
de LA UBUnTU

GRÀCIES SEMPRE ROBE!
(EXTREMODURO)

**ARTISTES QUE ENS DEIXEN EMPREMTA,
SEGUIREM GAUDINT DE LES TEVES CANÇONS.**

Ama, ama, ama, y ensancha el alma!

Quisiera que mi voz fuera tan fuerte
Que a veces retumbaran las montañas
Y escucharais las mentes-social-adormecidas
Las palabras de amor de mi garganta
Abrid los brazos, la mente y repartíos
Que solo os enseñaron el odio y la avaricia
Y yo quiero que todos como hermanos
Repartamos amores, lágrimas y sonrisas
De pequeño me impusieron las costumbres
Me educaron para hombre adinerado
Pero ahora prefiero ser un indio
Que un importante abogado
Hay que dejar el camino social alquitranado
Porque en él se nos quedan pegadas las pezuñas
Hay que volar libre al sol y al viento
Repartiendo el amor que tengas dentro
Hay que dejar el camino social alquitranado
Porque en él se nos quedan pegadas las pezuñas
Hay que volar libre al sol y al viento
Repartiendo el amor que tengas dentro
Hay que dejar el camino social alquitranado
Porque en él se nos quedan pegadas las pezuñas
¡Hay que volar libre, libre, libre!
¡Ama, ama, y ama y ensancha el alma!



LA IMPORTÀNCIA DEL LLEURE EN LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

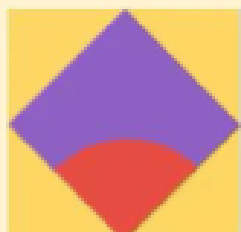
En el context social en què vivim, amb famílies que van accelerades i infants i adolescents envoltats d'estímuls constants, nosaltres veiem cada dia que el lleure educatiu és molt més que un espai de joc. Per a nosaltres, és un entorn de creixement, de relacions saludables i d'oportunitats que contribueix de manera decisiva al desenvolupament integral dels infants, dels joves i també de les seves famílies.

Ho notem especialment en aquells territoris on la inversió en recursos educatius i socials és més limitada. Aquí, el lleure educatiu pren un paper essencial. Oferir espais segurs, inclusivius i estimulants permet que infants i adolescents disposin d'alternatives de qualitat per gaudir del seu temps lliure, i sabem que això pot marcar una diferència molt important en el seu dia a dia. Una de les coses que més valorem del nostre voluntariat és la capacitat del lleure educatiu per fomentar l'autonomia i el pensament crític.



Les activitats que proposem animen els infants i joves a prendre decisions, a implicar-se en projectes col·lectius, a cooperar i a descobrir les seves pròpies habilitats.

Veure com això reforça la seva autoestima, els ajuda a formar criteri propi i els dona eines per afrontar reptes quotidians és una de les parts més gratificants de la nostra tasca.



LA INCORPORACIÓ DE L'ACAMPADA AL CAU UBUNTU

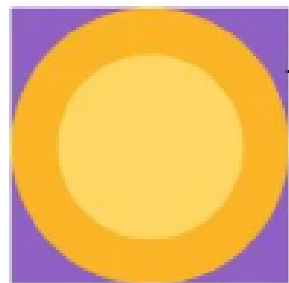
També donem molt valor a la relació amb el grup d'iguals. Aquestes interaccions són fonamentals, sobretot en etapes com la infància i l'adolescència, quan la necessitat de sentir-se part d'un grup i de ser reconegut és tan important. Al lleure, aquests vincles neixen i es consoliden de manera natural i positiva.

Al mateix temps, procurem que cada participant reforci el seu vincle amb l'entorn. Les activitats a la natura, les sortides culturals o els projectes comunitaris els apropen al seu barri, a la seva ciutat o al medi natural. Aquesta connexió afavoreix el respecte pel territori, el compromís amb la comunitat i la consciència ambiental, tres valors que considerem imprescindibles.

Per tot això, per a nosaltres el lleure educatiu és un espai imprescindible: un lloc que educa, acull, transforma i dona oportunitats reals. Una aposta que beneficia no només infants i adolescents, sinó tota la comunitat.



I per això creiem fermament que cal reconèixer-lo i reforçar-lo, perquè és clau per al benestar i el futur de les noves generacions.



VIOLENCIES, COM PODEM COMBATRE LA VIOLENCIA INSTAURADA?*

Projecte Espiral



Els marges s'amplifiquen, la precarietat, la necessitat, la dificultat per imaginar i desenvolupar projectes vitals... Les dones continuem atrapades en un sistema patriarcal, capitalista i colonial en què els nostres cossos i les nostres vides són terra de conquesta. Però malauradament aquelles que pateixen l'exclusió al marge dels marges on conflueixen les desigualtats que ens travessen: gènere, classe, origen, edat... són les més invisibilitzades, silenciades i impunement violentades; sobreviure no les permet el privilegi de pensar en el demà, de fer xarxa, de crear aliances, d'anomenar les violències patides enganxades a la pell, i als ossos i a l'ànima.

Trencar el silenci i narrar el dolor requereix espais de confiança, de vincle segur, d'alguna persona disposada a l'escolta, d'algú que et creurà a l'altra banda i que voldrà acollir-te, abraçar-te en aquest patiment, respectar el teu procés, el teu temps, acompanyar-te.



Estar a la banda de les "professionals" requereix consciència del privilegi, reflexió del nostre poder sobre les vides de les dones i una revisió permanent d'allò que ens remou i ens toca, perquè obre calaixos de les nostres pròpies vivències com a dones.

* Reflexions arrel del Fòrum contra les violències
masclistes 2025



Malauradament, aquest estat del benestar capitalista, a vegades converteix la relació de suposada "ajuda", els serveis i l'atenció a les dones, i especialment a certes víctimes, en un mercat de les cures (i l'estima). T'has de guanyar l'atenció i la comprensió, has d'encaixar en una mena de prototip de "bona dona", "bona víctima", "bona pobra", per ser-ne mereixedora de la compassió, la credibilitat i l'acompanyament... Si no, el pes de la moral t'aixafarà del tot acusant-te d'allò que des de temps immemorials se'ns acusa les dones: mentideres, boges, provocadores i perverses. I, per tant, sense dret a reclamar ni tan sols a clamar per la pròpia dignitat i la justícia.

Algunes d'aquestes dones, als marges dels marges, viuen una expulsió sistemàtica i resten a la intempèrie despallades de tot. Des de la justícia, a la salut, l'escola, els serveis socials... Tothom les ha relegat a la vora, més enllà de les muralles d'aquest sistema de protecció que vulnera drets en comptes de garantir-los.

Potser, troben a l'altra banda alguna persona tan "pertorbada" pel seu dolor que buscarà remeis pal·liatius davant la dificultat per acompanyar-les i l'excès de burocràcia. Professionals del treball social asèptic. És a dir, professionals de la distància: que les vides malmeses, trencades, violentades i dolgudes no ens contagiïn, no ens afectin, per a poder fer la nostra feina. Una manera de fer que, en comptes d'alliberar, infantilitza i perpetua l'opressió i l'exclusió.

Aquests remeis pal·liatius van des de posar l'etiqueta a medicalitzar la vida de les dones: Com no sabem sostenir i acompanyar el dolor, el crit, la diferència; busquem la solució per minimitzar els efectes. Aquesta manera de fer, que cada cop s'activa de forma més precoç, obvia la responsabilitat col·lectiva, la de la comunitat, la del sistema, no només en les causes sinó també en les conseqüències, en les respostes, en el procés de recuperació. El missatge que reben les dones, les nenes, les adolescents és: aquest dolor teu és teu i no nostre, té a veure amb tu... I, per tant, és preferible que no obris la capsa de Pandora, que no trenquis el secret de l'abús, de la violència... que la teva veu s'escamparà i esdevindrà com un focus que il·lumina totes les esquerdes, les falles d'un sistema que no t'ha vist ni t'ha escoltat quan miraves de cridar i no sabies com: a l'escola, al metge, a la veïna, als amics, als professionals socials, al psiquiatre, a la policia... amb els anys l'etiqueta passa del trastorn x a "mujer deshauciada", desnonada pel i del sistema d'atenció.

Això és violència institucional instaurada, és violència patriarcal!

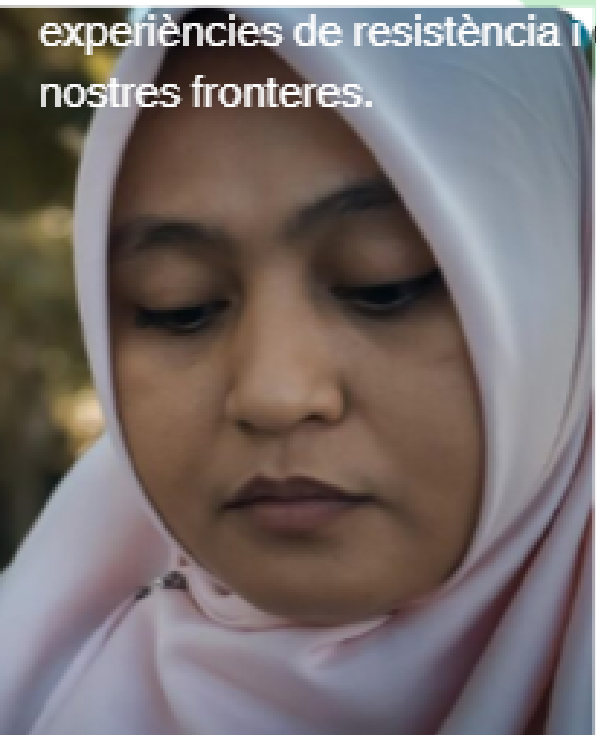
O, si tenen sort, trobaran algú disposat a obrir la porta sense condicions i a compartir amb elles la possibilitat de fer xarxa. De trencar el silenci, de trobar-se en altres miralls, de denunciar (o no) les violències patides, d'afrontar juntes la dificultat del procés, d'acompanyar per a reparar en part els danys i poder refer-se.

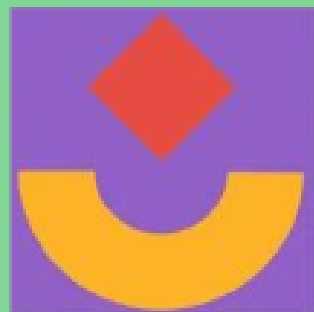
Vivim un moment difícil pel feminisme. Una dona sàvia de noranta-un anys va dir a la seva neta: els drets te'ls donen de mica en mica; però quan te'ls treuen, ho fan de cop... Estem assistint a una retallada de drets en cadena. I ja sabem que alguns no en volen saber res de dones lliures, emancipades, organitzades o fins i tot vives. Però si algú en sap de lluita, resistència i resiliència és el moviment feminista, som les dones, són les dones que ens han estat referents, és la història de les dones al llarg de molts segles de patriarcat, des d'abans de les fogueres de la inquisició fins a les que van lluitar pel dret al vot, al divorci, a la llibertat sexual, afectiva i reproductiva, a l'avortament...

A totes i cadascuna d'elles, de nosaltres ens devem també el dret a l'esperança. Contra els discursos d'odi, contra el menyspreu, la indiferència, la vulneració dels drets, el menysteniment acadèmic, la precarització del tercer sector, i especialment de les entitats adreçades a les dones, a les mares, a les cures... Contra l'algoritme que ens bombardeja amb "tot està perdut", que ens desmobilitza, que ens paralitza i que acaba esdevenint la trista realitat, perversa i programada per l' statu quo i els lobbies capitalistes; hem d'afermar-nos i aferrar-nos a l'esperança activa, hem de fer la crònica de les experiències de resistència i de resiliència a casa nostra, i més enllà de les nostres fronteres.

Explicar-nos i explicar, no només el que queda per fer, els dols i les penes, sinó també les alegries. Perquè la desesperança és el privilegi de qui se la pot permetre, de qui pot viure sense haver de sobreviure, de qui té una llar, de qui menja cada dia, de qui té amb qui comptar, de qui té una feina, de qui té assegurada la ciutadania...

En definitiva, de qui pot organitzar-se i sumar forces per crear alternatives, per defensar els drets de totes. Fem ús d'aquest privilegi, ni un pas enrere!





EL CONTROL CORPORAL EN EL DESENVOLUPAMENT EDUCATIU

PROJECTE TRAMPOLÍ

El control corporal és una habilitat fonamental en el desenvolupament integral de l'infant, ja que permet la coordinació, l'equilibri i la consciència del propi cos en l'espai. Des de la primera infància, els infants aprenen a conèixer i dominar els seus moviments, un procés estretament vinculat al desenvolupament cognitiu, emocional i social.

En l'àmbit educatiu, el treball del control corporal va més enllà de l'educació física: implica activitats que afavoreixen la concentració, l'autonomia i l'autoregulació. A través del moviment, l'infant aprèn a relacionar-se amb l'entorn, a respectar els propis límits i els dels altres, i a expressar les emocions d'una manera saludable.

Els pares i els docents tenen un paper clau a l'hora d'oferir propostes pedagògiques que estimulin el moviment lliure, el joc simbòlic i l'experimentació sensorial. Aquestes experiències enforteixen la motricitat gruixuda i fina, alhora que contribueixen a la construcció de la identitat corporal i de l'autoestima.

Fomentar el control corporal a l'escola no només millora la destresa motriu, sinó que també potencia la capacitat d'atenció, l'aprenentatge i la convivència. En definitiva, el cos es converteix en una via essencial de comunicació, exploració i creixement personal.



EL PROJECTE D'INSERCIÓ LABORAL JA TE NOM PROPI!

PROJECTE METANOIA

AQUEST 2026 SEGUIREM AMB LA JUDIT I LA PATRI TOTS ELS
DIMECRES DE 18:00 A 19:30 H A LA OFILOCA UBUNTU, PROJECTE
QUE COMPTE AMB UN NOU NOM: **METANOIA**

SI ESTEU BUSCAT FEINA US ESPEREM!!!

T'atreveixes a respondre que vol dir aquesta paraula,
quina definició creus que és la correcta:

- 1) Una sensació de confort, calidesa i benestar que s'experimenta en moments quotidians, sovint en bona companyia, com arraulir-se al costat del foc a l'hivern.
- 2) Significa un canvi profund de mentalitat, una transformació del pensament, sentiments i obrar, no només un arrepentiment superficial, sinó una renovació radical de l'interior, que implica una conversió profunda, deixar el passat enrere i veure el món amb ulls nous.
- 3) Posar una part de tu mateix (ànima, creativitat o amor) en tot allò que fas; s'usa per descriure l'esforç i la passió que s'imprimeix en una tasca o projecte.

Quina és la bona:
1, 2 o 3 ????



¡PINTA EL TIÓ!





Nosaltres Som Perquè Tu Ets

Associació Educació i Lleure Ubuntu



*Gràcies per formar part de la
Tribu Ubuntu. Us estimem molt!!
Salut i Felicitat 2026!*

#UbuntusDeCorAlMón.



Associació
ubuntu
Nosaltres Som Perquè Tu Ets

Cerca els Barris de Nou Barris

V	D	F	A	Z	R	O	Q	U	E	T	E	S	S
N	J	P	I	E	W	K	N	N	Y	N	D	T	J
E	C	T	O	R	R	E	B	A	R	O	B	H	B
K	B	Y	G	U	I	N	E	U	E	T	A	P	E
V	A	L	L	B	O	N	A	A	K	V	O	F	V
T	U	R	O	D	E	L	A	P	E	I	R	A	V
K	T	V	I	L	A	P	I	C	I	N	A	H	A
Q	K	C	A	N	P	E	G	U	E	R	A	D	Y
S	F	N	R	I	G	P	O	R	T	A	X	Y	P
Q	X	T	R	I	N	I	T	A	T	N	O	V	A
Y	T	P	R	O	S	P	E	R	I	T	A	T	Z
C	I	U	T	A	T	M	E	R	I	D	I	A	N
U	Q	G	V	C	A	N	Y	E	L	L	E	S	N
O	Q	D	V	E	R	D	U	N	S	W	W	Y	R

Las palabras pueden estar ocultas horizontalmente, verticalmente o diagonalmente.

CanPeguera

Canyelles

CiutatMeridian

Guineueta

Porta

Prosperitat

Roquetes

TorreBaro

TrinitatNova

TuroDeLaPeira

Vallbona

Verdun

Vilapicina

REPLANTEGEM L'ESPAI D'ESTUDI DEL CENTRE OBERT

CENTRE OBERT

Un dels programes socioeducatius del Centre Obert està enfocat al suport al procés d'escolarització. En aquest espai fem un acompanyament en el procés d'ensenyament-aprenentatge, per tant, està destinat a donar suport en les tasques escolars, així com a donar-los eines per a poder seguir l'agenda de deures, adquirir hàbits i estratègies d'estudi o tips per millorar la concentració.



A l'inici del curs, l'equip del Centre Obert va realitzar una formació amb la Sílvia, pedagoga, que ens va aportar una mirada diferent sobre com replantejar l'espai d'estudi i incorporar el joc com a eina d'aprenentatge. Durant aquesta formació vam conèixer diferents recursos, com jocs matemàtics o lingüístics, per treballar les competències acadèmiques amb infants i adolescents.



REPLANTEGEM L'ESPAI D'ESTUDI DEL CENTRE OBERT

CENTRE OBERT

Fomentar aquests espais ens permet oferir una proposta més atractiva per als infants, afavorint l'aprenentatge mitjançant la interacció i la cooperació amb la resta del grup. D'aquesta manera, es potencia també l'aprenentatge mutu.

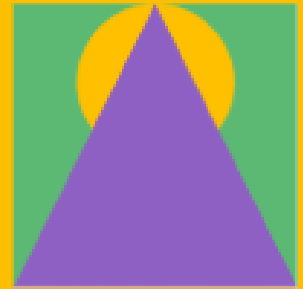
El joc és fonamental per al desenvolupament dels infants i clau per al seu creixement. En l'àmbit cognitiu, estimula el pensament i la resolució de problemes; emocionalment, afavoreix la gestió de les emocions i l'autoconfiança. També té un paper essencial en el desenvolupament social, ja que és un mitjà de socialització, i contribueix a millorar les habilitats motores. A més, permet desenvolupar la creativitat, la imaginació, l'expressió i la comunicació.



Per tots aquests motius, des del Centre Obert apostem per un aprenentatge vivencial i significatiu a través del joc.

Evolució del logotip d'Ubuntu

Administració



Després de 16 anys d'intens treball a la perifèria de Barcelona amb un creixement positiu en diversos sentits, va arribar el moment en que el logo de la Draga també evolucionés. Vam considerar que aquest canvi radical ens permetria viure un procés de transformació i increment d'energia que, alhora, ens deixaria un aprenentatge significatiu.

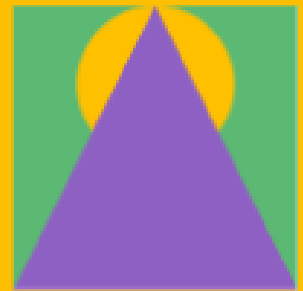
Històricament, el primer logotip (2008-2024) es va crear a partir d'un treball escolar. On Van participar vuit infants que pertanyien al CAU de l'Ubuntu, mateixos que van dibuixar una draga, i amb l'acompanyament d'una mestra de l'Escola Mestre Morera es van extreure diverses parts de cada dibuix i es van fusionar en un sol resultat. Cal esmentar que aquesta docent va afegir el text amb un tipus de lletra únic.



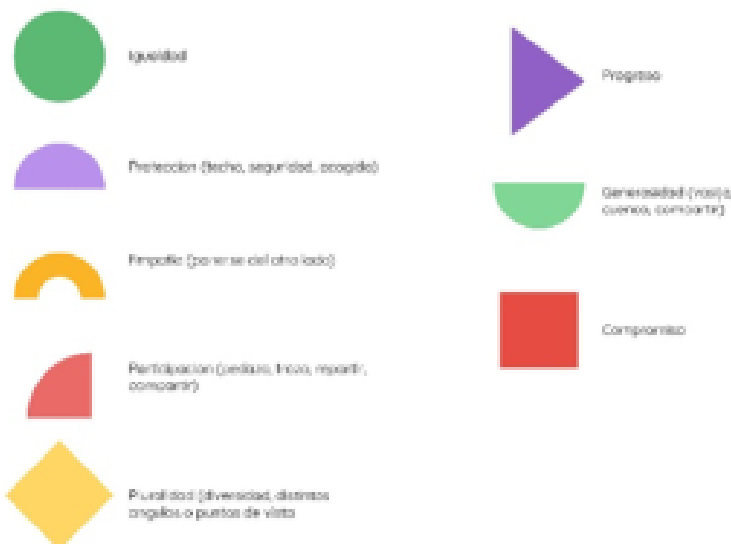
Posteriorment, amb el transcurs dels anys, es va tenir la sort de col·laborar en diferents moments amb Mary Navarro, Llicenciada en Creativitat i Gerència de la Comunicació, Directora d'Art i Redacció Publicitària, Diplomada en Il·lustració, Diplomada en Campanyes Publicitàries i amb un Màster Propi en disseny Gràfic, però el que més destaquem és la seva manera d'implicar-se en els nostres projectes. Cal destacar que també va proposar un Pla complet de comunicació, que no es va poder dur a terme per manca d'economia, personal especialitzat i temps per a formació i reunions; no es descarta la possibilitat de reprendre'l en un moment idoni per a l'Entitat.

Evolució del logotip d'Ubuntu

Administració



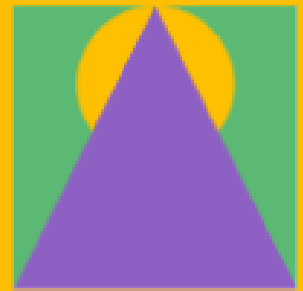
El nou Logo es compon de diferents formes geomètriques amb els seus respectius colors, pensats perquè existís harmonia i contrast entre ells quan es combinessin o ajuntessin tots, i a la vegada, representés la diversitat cultural a la que atenem. Cada element té un significat concret:



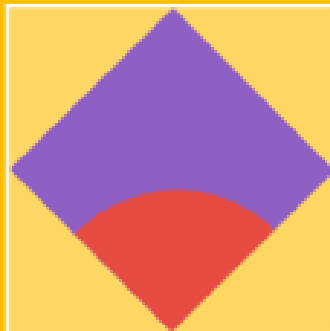
La tipografia va ser escollida per la creadora i la frase va ser el resultat d'una col·laboració amb la presidenta de l'Associació. Ja amb el Logo establert, vam poder estendre els beneficis d'aquesta idea tan creativa i amb la base de les figures i els seus significats, cada Projecte i persones amb certes responsabilitats van triar els elements per crear el seu propi logo, convertint-se en un procés innovador –és veritat que existien alguns logos de Projectes, però no tenien cap relació o similitud en el disseny entre ells i amb el de l'Associació–.

Evolució del logotip d'Ubuntu

Administració

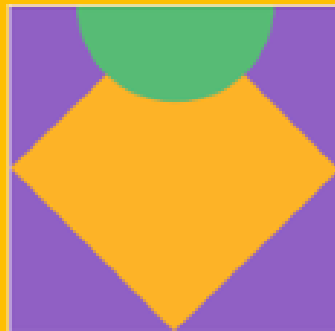


Logos establerts fins ara:



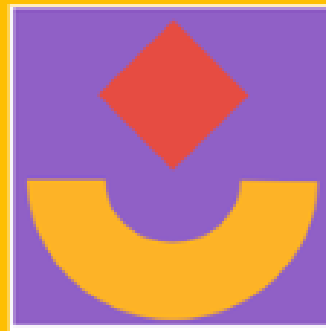
CAU

Associació Educació i Lleure UBUNTU



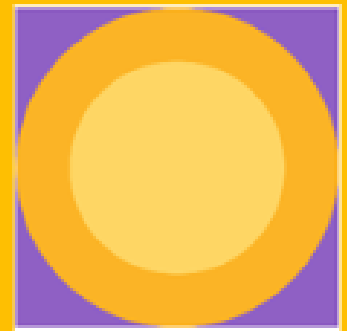
Centre Obert

Associació Educació i Lleure UBUNTU



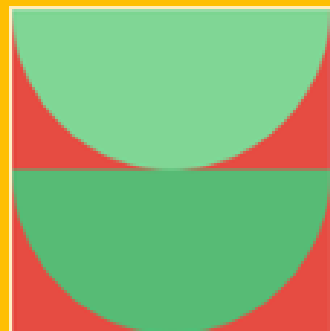
Trampolí

Associació Educació i Lleure UBUNTU



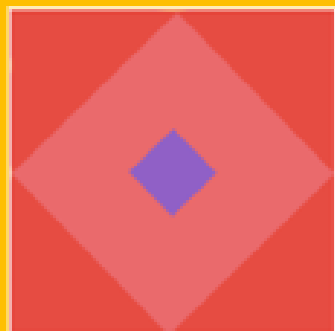
L'Espiral

Associació Educació i Lleure UBUNTU



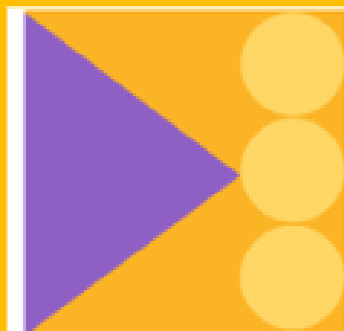
Belombe

Associació Educació i Lleure UBUNTU



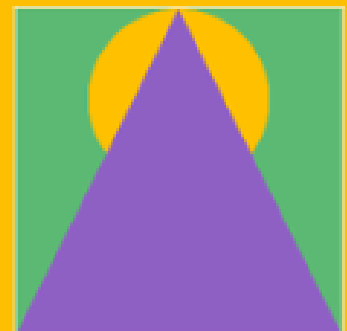
Iqembu

Associació Educació i Lleure UBUNTU



Direcció tècnica

Associació Educació i Lleure UBUNTU



administració

associació educació i lleure UBUNTU

El nostre objectiu és que el nou logo transmeti els valors i les virtuts de l'organització que representa, a més, que vinculi la comunitat usuària amb l'entitat per tal que la recordin integralment a través d'una representació visual. Des del primer exemplar de la Revista Ubuntu apareix el nou logotip, atès que aquesta publicació va començar en aquesta nova transició (Setembre de 2024).

Ens agradaria que ens enviéssiu la vostra opinió del nou logotip al email comunicacioubuntu@gmail.com, destacant què us agrada i què no de la nova imatge.

Gràcies!

Troba les 7 diferències !

**Associació
Ubuntu**



**Associació
Ubuntu**



Resposta:

- 1 Picarol.
- 2 Coll draga.
- 3 Dent.
- 4 Dit peu.
- 5 La "r".
- 6 Pestanya draga.
- 7 Ull ocell.

OBRES A LA CASA D'UBUNTU

**LES OBRES SEQUEIXEN PERÒ PER FI
AQUEST MES DE GENER del 2026
PODREM TORNAR A FER ACTIVITATS
AL LOCAL DE LA UBUNTU!!**

**MOLTES GRÀCIES A TOTES LES QUE HEU
SUMAT MANS PER PODER TENIR DE NOU EL
LOCAL A PUNT.**



**#UsEstimemBastant
#UbuntusDeCorAlMón**



CAMPANYA ECONÒMICA 2026 PER SEGUIR MANTENINT ELS LOCALS DE LA UBUNTU

*i... per continuar
fent-ho possible
necessitem
un cop de mà.*



*Des del 2019 els locals
d'UBUNTU han estat i
desitgem seguixin sent un
espai d'acollida,
sostre, cau, aixopluc, refugi.
És un cafè,
una conversa,
una abraçada...
una casa de portes obertes,
És un forn d'idees creatives
i un espai de trobada,
el celler a on fermenten
els vincles.*

Pots fer un bizum núm. **02962** (ONG),

Transferència: **ES37 2100 3307 4921 0089 2027**

Contacteu-nos a ubuntu@associacioubuntu.org

www.associacioubuntu.org

Som entitat declarada d'utilitat pública.
Totes les donacions material i
econòmiques són declarades, si fas una
donació, envian's les teves dades
personals per poder presentar ho a la
declaració d'Hisenda i et retornin el
impostos.

*Gràcies
per col·laborar!*

FORMA PART DE LA TRIBU UBUNTU

UBUNTU és una Associació no lucrativa i d'utilitat pública, que treballa pels infants i les seves famílies en un entorn on la violència estructural vulnera els drets humans i drets dels infants.

ET NECESSITEM

Per poder mantenir tot el que hem aconseguit. Per això ens encantaria que et fessis **SOCI/A**.

Col·labora amb una quota mínima anual de 50€ (4,16 € al mes). O si així ho prefereixes, amb una altra quantitat que et sembli convenient.

Amb la teva contribució desgraves fins al 80% i obtindràs un certificat per justificar davant Hisenda.

POTS CONÈIXER MÉS SOBRE NOSALTRES A:



www.associacioubuntu.org



ubuntu@associacioubuntu.org



Xarxes socials: Associació Ubuntu



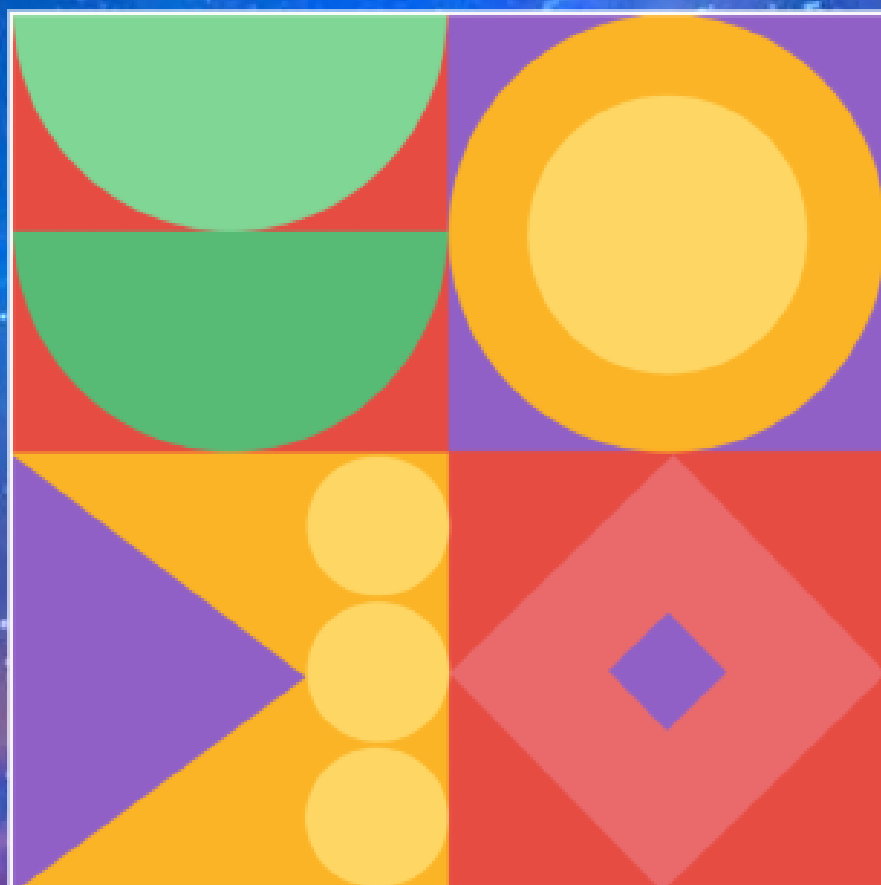
931465255 - 620015846

També ens podeu visitar a la nostra seu EILocalDeLaUBUNTU

© C/ Vallcivera, 24-26, 08033, Ciutat Meridiana



ubuntu
Nosaltres Som Perquè Tu Ets



ubuntu

Nosaltres Som Perquè Tu Ets